

10 minute cu
Dumnezeu
în fiecare zi

EDITURA ISAHARUS
Oradea, 2026

© Toate drepturile rezervate asupra prezentei ediții. Toate drepturile de reproducere, integrală sau parțială, prin orice mijloace, inclusiv stocare neautorizată în sisteme de căutare, sunt rezervate. Reproducerea textului se poate face doar cu acordul scris al editurii. Multiplicarea cărții fără acordul scris al editurii este strict interzisă.

Versetele biblice folosite au fost extrase din Biblia VDC.

ISBN 978-630-95006-5-6

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României

10 minute cu Dumnezeu în fiecare zi. - Oradea :

Editura Isaharus, 2026

ISBN 978-630-95006-5-6

2



Cod QR www.isaharus.ro

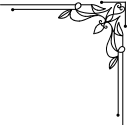
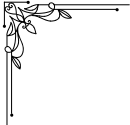
EDITURA ISAHARUS

Telefon: (0740) 905 857

E-mail: contact@isaharus.ro

Magazin online: www.isaharus.ro

Adresă: Oradea, Str. Corneliu Coposu, Nr. 9



Dedicatie

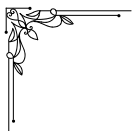
Această carte este dedicată fiecărei femei care, în mijlocul responsabilităților, bucuriilor și încercărilor vieții, își dorește să îl cunoască mai mult pe Dumnezeu.

Fie că ești la începutul drumului credinței sau ai umblat cu Domnul mulți ani, sper ca aceste pagini să îți amintească în fiecare zi că nu ești singură. Dumnezeu te vede, te iubește și își dorește o relație vie și personală cu tine.

Mă rog ca, prin fiecare devoțional, să descoperi din nou pacea prezenței Lui, frumusețea Cuvântului Său și bucuria de a-I încredința Lui întreaga ta viață.

Această carte aparține





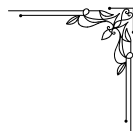
Prefață

Viața unei femei este plină de responsabilități. Sunt zile în care alergăm de dimineața până seara, încercând să fim prezente pentru familie, pentru cei de la serviciu, pentru prieteni și pentru toți cei care au nevoie de noi. De multe ori, însă, în timp ce avem grijă de ceilalți, uităm să ne hrănim propriul suflet.

Relația cu Dumnezeu nu se construiește din când în când, ci prin întâlniri mici, dar constante. Așa cum o floare are nevoie de apă în fiecare zi, iar trupul nostru are nevoie de hrană, la fel și sufletul are nevoie să stea în prezența Creatorului său zilnic. De aici s-a născut această carte.

10 minute cu Dumnezeu nu este despre performanță spirituală și nici despre bifarea unei obligații religioase. Este o invitație la întâlniri zilnice cu Dumnezeu. Uneori vei avea zece minute, alteori vei avea mai mult sau mai puțin. Important nu este timpul măsurat de ceas, ci disponibilitatea inimii de a-L lăsa pe Dumnezeu să-ți vorbească.

În fiecare zi vei găsi un verset din Scriptură, un mesaj devoțional, o întrebare care te va ajuta să aplici adevărul biblic în viața ta și o rugăciune scurtă. Îți recomand să nu te grăbești. Citește încet. Gândește-te la ceea ce ai citit. Răspunde sincer la întrebare și lasă-I lui Dumnezeu timp să lucreze în inima ta.



Poate vor exista dimineți în care vei simți că Dumnezeu este foarte aproape și zile în care vei avea impresia că nu Îl auzi deloc. Nu renunța. Credincioșia se formează în pașii mici făcuți zi după zi. Uneori, cele mai profunde schimbări nu sunt spectaculoase, ci aproape imperceptibile. Însă, privind în urmă, vei descoperi că Dumnezeu a lucrat în tine mai mult decât ai realizat.

Mă rog ca această carte să devină un loc de întâlnire între tine și Dumnezeu, iar prin paginile ei să fii încurajată, mângâiată, corectată atunci când este nevoie și întărită în credință. Și mai presus de toate, mă rog ca, la sfârșitul acestui an, să Îl cunoști pe Dumnezeu mai bine decât Îl cunoști astăzi.

Fie ca fiecare zi petrecută în prezența Lui să îți aducă pace, înțelepciune și speranță.

Cu drag,
Autoarea



1 IANUARIE

Un nou început

Îndurările Domnului nu s-au sfârșit, bunătățile Lui
nu sunt la capăt. (Plângerile lui Ieremia 3:22)

Începuturile pot fi frumoase, dar și apăsătoare. Uneori vin cu speranță, alteori cu teamă că vei repeta aceleași greșeli. Poate că ți-ai promis de multe ori că vei fi mai consecventă în relația ta cu Dumnezeu și nu ai reușit. Dar Dumnezeu nu lucrează cu listele tale de eșecuri. El lucrează cu inima ta din prezent. Harul Lui nu este condiționat de cât de bine te-ai descurcat ieri. Nu există un prag pe care trebuie să-l atingi ca să fii primită. Există doar o invitație: „Vino.” Zece minute pot părea puțin, dar în mâinile lui Dumnezeu, puținul devine suficient. Nu pentru că faci tu totul perfect, ci pentru că El este prezent acolo.

Ce te apasă când te gândești la un nou început? Poți să crezi că Dumnezeu te primește exact așa cum ești?

.....

.....

.....

Rugăciune: Doamne, Îți mulțumesc că harul Tău este nou în fiecare dimineață. Ajută-mă să vin la Tine fără teamă și fără rușine. Amin.



Nu trebuie să duci totul singură

Și aruncați asupra Lui toate îngrijorările voastre,
căci El Însuși îngrijește de voi. (1 Petru 5:7)

Ai învățat să fii puternică. Să rezolvi, să organizezi, să duci. Dar undeva pe parcurs, „a fi puternică” a devenit „a duce totul singură”. Dumnezeu nu ți-a cerut niciodată asta. El nu este impresionat de cât de mult poți duce. El este mișcat de cât de mult ești dispusă să-L încredințezi. Îngrijorările tale nu sunt prea mici pentru El și nici prea multe. Uneori, cea mai mare credință nu este să mergi mai departe cu greutatea pe umeri, ci să o lași jos. Să spui: „Doamne, nu mai pot singură.” Și asta nu e slăbiciune. Este începutul încrederii.

Ce încerci să controlezi singură? Ce ar însemna să-L dai lui Dumnezeu acea situație?

Rugăciune: Doamne, mă opresc și aleg să-Ți dau tot ce mă apasă. Învăț-mă să mă încred în Tine. Amin.



3 IANUARIE

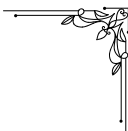
Dumnezeu este deja acolo

Domnul Însuși va merge înaintea ta,
El Însuși va fi cu tine. (Deuteronomul 31:8)

Viitorul poate fi înfricoșător tocmai pentru că nu îl vezi. Îți faci scenarii, te gândești la ce ar putea merge prost, la ce nu poți controla. Dar este ceva ce uiți: Dumnezeu este deja acolo. El nu doar că știe ce urmează, El a ajuns deja înaintea ta. În fiecare situație care te așteaptă, Dumnezeu nu vine în grabă după tine. El te așteaptă deja acolo. Asta schimbă complet totul. Nu mai mergi spre necunoscut singură, ci pășești spre un loc unde Dumnezeu este deja prezent. Încrederea nu înseamnă că știi ce urmează. Înseamnă că știi Cine merge înainte.

Ce te sperie cel mai mult legat de viitor? Cum se schimbă perspectiva ta știind că Dumnezeu este deja acolo?

Rugăciune: Doamne, Îți încredințez viitorul meu. Ajută-mă să am pace știind că Tu ești înaintea mea. Amin.



Nu totul depinde de tine

Opriti-vă și să știți că Eu sunt Dumnezeu.
(Psalmul 46:10)

Trăim ca și cum totul ar depinde de noi. Dacă nu faci tu, nu se face. Dacă nu controlezi tu, totul se destramă. Dar adevărul este că nu ai fost creată să ții lumea în mâinile tale. Există o libertate profundă în a te opri. Nu pentru că renunți, ci pentru că recunoști că Dumnezeu este Dumnezeu, nu tu. Controlul îți promite siguranță, dar îți aduce oboseală. Încrederea îți cere să lași lucrurile, dar îți oferă pace. Poate că azi nu ai nevoie să faci mai mult. Poate ai nevoie să te oprești.

Unde simți că trebuie să controlezi totul? Poți să lași măcar un lucru în mâna lui Dumnezeu azi?

Rugăciune: Doamne, mă opresc înaintea Ta. Renunț la control și aleg să mă încred în Tine. Amin.